

UITNODIGING FITFAIR 2022

Laat u informeren en inspireren!

NL Actief inspiratiesessie, symposium en netwerklunch:

11.00-12.00 uur	Inspiratiesessie: Hoe creëer je een sterk netwerk? Patrick Rijnbeek
12.00-13.00 uur	Netwerk- & ledenlunch NL Actief
13.00-16.00 uur	Symposium 'Gezondere leefstijl, gezondere generaties!'
* 13.15-14.15 uur	New Health en de leefstijlclub van de toekomst Ronald Wouters
* 14.15-14.30 uur	Introductie New Health Europese project Julian Berriman
* 14.45-15.45 uur	Gezondere leefstijl, gezondere generaties John van Heel

Gratis tickets voor leden NL Actief!

**Fitfair
Vrijdag 25 november 2022
Jaarbeurs Utrecht**

NL Actief inspiratiesessie, symposium en netwerklunch

Ook dit jaar is NL Actief weer aanwezig op de Fitfair. We bieden u een inspiratiesessie, een symposium en een netwerklunch exclusief voor onze leden aan. Laat u informeren en inspireren!

Speciaal voor de leden van NL Actief zijn er GRATIS TICKETS beschikbaar. Per sportschool/PT-studio kunt u maximaal 2 kaarten aanvragen, waarvan 1 voor de eigenaar/manager moet zijn. Wilt u hier gebruik van maken en gratis ons programma en Fitfair bezoeken? **Bestel hier uw kaarten.**

Wilt u met meer personen naar de Fitfair, dan kunt u gebruik maken van 25% korting. Deze tickets kunt u hier bestellen. Gebruik de toegangscode: NLACTIEF25

LET OP: via deze kortingscode kunt u maximaal 4 kaarten per persoon aanschaffen en deze korting is geldig tot twee weken voor het event.

11.00 - 12.00 uur:

Inspiratiesessie

Hoe creëert u een sterk netwerk

Patrick Rijnbeek, directeur van NL Actief, neemt u mee op 'inspiratiereis' langs bevoegde fitnessondernemers die hun ervaringen delen met het creëren van een sterk netwerk met de domeinen zorg en welzijn. Hoe bouwt u (lokaal) zo'n netwerk? Hoe pakt u dat aan? En bovenal: wat levert het u als fitnessondernemer op, nu en in de toekomst?



12.00 - 13.00 uur:

Netwerk- & ledenlunch NL Actief

Kennismaken en netwerken staan centraal in de lunch van NL Actief, die exclusief is voor haar leden. Praat elkaar bij over wat u als ondernemer bezighoudt. In verband met de reservering dient u zich hiervoor voor 14 november aan te melden via info@nlactief.nl

13.00 - 16.00 uur

Symposium 'Gezondere leefstijl, gezondere generaties!'

13.15 - 14.15 uur:

New Health en de leefstijlclub van de toekomst

Ronald Wouters, algemeen directeur van NL Actief, krijgt regelmatig de vraag 'wanneer gaan huisartsen nu eens doorverwijzen naar fitnessprofessionals?' Tijdens zijn inspiratie- en kennissessie gaat hij in op de vraag hoe we de wereld van zorg en preventie bij elkaar kunnen brengen. Wat is daarvoor nodig? Is het toekomstmuziek of is het er al? Wat is het (nieuwe) verdienmodel? Wat zijn de relaties met andere domeinen? Welke partners werken samen in de leefstijlclub van de toekomst? Welke data worden verzameld en hoe worden die gebruikt?



14.15 - 14.30 uur:

Introductie New Health Europese project

Julian Berriman, directeur Professional Standards Committee bij EuropeActive, geeft een introductie over zijn rol bij EuropeActive en hoe deze aansluit bij de belangrijkste doelen van het New Health Project: het promoten van een actieve gezonde levensstijl in heel Europa.



14.45 - 15.45 uur:

Gezondere leefstijl, gezondere generaties

Minder dan 10 procent van de Nederlanders eet de aanbevolen hoeveelheden groenten, peulvruchten, aardappelen en graanproducten, en smeer- en bereidingsvetten (RIVM). Meer dan de helft van de Nederlanders beweegt te weinig (CBS). Bijna 9 op de 10 van de Nederlanders ondervindt dagelijks teveel stress. Onvoldoende lichaamsbeweging is de vierde belangrijkste risicofactor voor sterfte (WHO). Om het tij te keren moeten er vanuit de leefomgeving meer positieve prikkels komen om gezonder te bewegen, gezonder te eten en voor een gezondere mindset. Een team uit zeven landen heeft een 'gezond leven mini-video cursus' voor professionals ontwikkeld. Ze hebben ook een portaal ingericht waar professionals deelnemers kunnen toevoegen en een leefstijlscan kunnen uitvoeren. Samen een EU netwerk opzetten van leefstijladviseurs, promotors en coaches, dat is de doelstelling! John van Heel (EFAA) presenteert de resultaten.



Als professional ontvangt u gratis een pro account, waarmee u dit programma als soort van leefstijlrecept kan gaan verstrekken aan consumenten. Inschrijven voor het symposium 'Gezondere leefstijl, gezondere generaties!' is daarom verplicht: info@new-health.eu

NL Actief is de branchevereniging van de erkende en ondernemende sport- en beweegbedrijven in Nederland. Bij NL Actief zijn ruim 1200 locaties met in totaal ruim 3 miljoen fitnessconsumenten aangesloten. NL Actief ontwikkelt en borgt de kwaliteit in de fitnessbranche en draagt eraan bij dat meer mensen aan fitness gaan doen. Doel is om de ontwikkeling, de kwaliteit, de maatschappelijke positie en het succes van de fitnesscentra verder te bevorderen. Om dit te kunnen realiseren, beheert NL Actief de kwaliteitsregisters FITNED.NL (fitnessprofessionals) en VindFitness.NL (sport- en beweegbedrijven).

NL Actief
Papendallaan 51
6816 VD Arnhem
Tel. 085 486 91 00
info@nlactief.nl
www.nlactief.nl