



# NL ACTIEF PREVENTIECENTRUM

## WAT LEVERT DAT U OP?

### WAAROM NL ACTIEF PREVENTIECENTRUM?

*Wist u dat we in Nederland met elkaar jaarlijks 97,5 miljard (cijfers 2017, CBS) uitgeven aan zorgkosten? Dat is € 5.691 per persoon! En dat het RIVM inschat dat dit op kan lopen naar 174 miljard in 2040?*

Oftewel: we hebben een vraagstuk om de zorgkosten onder controle te houden. En daar kan de fitnessbranche een rol in spelen. Want hoe meer mensen veilig sporten en bewegen, hoe minder zorgkosten we maken. Ook zien we dat steeds meer huisartsen en eerstelijns professionals mensen met overgewicht en chronische aandoeningen, zoals diabetes, hart- en vaatziekten en reuma, adviseren om (meer) te gaan bewegen. 'Doorverwijzen naar een fitnesscentrum doen ze alleen als ze ervan overtuigd zijn dat het fitnesscentrum de juiste zorg kan leveren en de instructeurs over de juiste kwalificaties beschikken.

Als NL Actief Preventiecentrum bent u de plek waar mensen met overgewicht en/of een (verhoogd risico op een) chronische aandoening zoals Obesitas, Diabetes, (vorm van) Reuma en Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) veilig en met plezier kunnen sporten. Naast het bedienen van mensen met deze aandoeningen, verwachten we met meer patiëntenverenigingen afspraken te kunnen maken. Dat betekent iets voor uw centrum. Omdat deze mensen behoefte hebben aan een veilige

sport- en bewegingomgeving werkt u als NL Actief Preventiecentrum geprotocolleerd. U werkt met gecertificeerde instructeurs die speciaal opgeleid zijn voor deze doelgroepen. En u werkt intensiever samen met zorgprofessionals en de gemeente. Het opbouwen van een duurzame samenwerking met zorgverleners vraagt om vertrouwen, dat vergt ook van de fitnessondernemer extra competenties, én om geduld.

### KWALITEIT VAN BEGELEIDING GEBORGD

We borgen de kwaliteit van Preventiecentra door het behalen van het keurmerk NL Actief Preventiecentrum. Hiermee laat u zien dat u uw bedrijfsvoering op orde heeft. Zie de achterzijde voor de stappen die u dient te doorlopen. De opleiding tot bewegingsdeskundige kunt u volgen bij opleidingsinstituten waarmee wij samenwerken. Tijdens dit proces om Preventiecentrum te worden, kunt u met uw vragen terecht bij NL Actief.

### BENT U GEÏNTERESSEERD?

U kunt contact opnemen met ons kantoor via e-mail [info@nlactief.nl](mailto:info@nlactief.nl) of telefonisch 085 - 486 91 00.

# STAPPENPLAN

## VERKRIJGEN KEURMERK NL ACTIEF PREVENTIECENTRUM

### INTERESSE OM PREVENTIECENTRUM TE WORDEN



### KWALITEITSCRITERIA [BOVEN OP NL ACTIEF KEURMERK]

Bewegingsdeskundigen  
2x 4plus of 3Plus

Beweegprotocol

Bedrijfsprocessen

Samenwerking  
Met Arts en Fysio



### KEURMERK PREVENTIECENTRUM AANVRAGEN

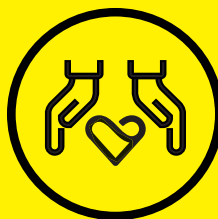
Aanleveren gegevens en verklaren te voldoen (in Mijn NL Actief.nl)  
Registratie bewegingsdeskundigen in FITNED.NL



### TOETSING DOOR LERF

Controle

## NL ACTIEF PREVENTIECENTRUM



**WWW.NLACTIEF.NL**

brancheorganisatie erkende sport- en bewegingscentra